



**ทำอย่างไรเมื่อ
คนในครอบครัวป่วย
ด้วยไข้เลือดออก**



**ป่วยไข้เลือดออกเมื่อไร
ต้องรีบไปหาแพทย์**

สิ่งที่ต้องปฏิบัติ

1 ให้ผู้ป่วยทายากันยุง เพื่อป้องกัน
ยุงกัดแล้วไปแพร่เชื้อให้คนรอบข้าง



2 ซื้อสเปรย์/ไม้ตียุง มากำจัด
ยุงที่มีเชื้อตามมุมอับของบ้านทุกห้อง
ทุกซอกมุม โดยไม่ต้องรอเจ้าหน้าที่
อาจเข้าไม่ทันการณ์



3 ให้ความร่วมมือเจ้าหน้าที่
เพื่อพ่นมาฆุงอย่างจริงจัง
โดยเปิดบ้านให้เจ้าหน้าที่
ฉีดพ่นมาฆุงตามขั้นตอน



4 ลงมือหาแหล่งเพาะพันธุ์ยุง
บริเวณบ้านอย่างละเอียด
แล้วกำจัดทั้งลูกน้ำ และ
แหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย



5 ช่วงไข้ลงแล้วซ็อก คือช่วง
อันตราย ต้องรีบกลับ
ไปหาแพทย์ที่โรงพยาบาล
ให้เร็วที่สุด



อาการที่ต้องเฝ้าระวัง



ภัยร้ายใกล้ตัวคุณ



**รณรงค์กำจัด
ยุงลาย**

ป้องกัน 3 โรค

- ▶ โรคไข้เลือดออก
- ▶ โรคติดเชื้อไวรัสซิกา
- ▶ โรคไข้ปวดข้อยุงลาย

โดยยึดหลัก 3 เก็บ

1. เก็บบ้าน
ให้ปลอดโปร่งเพื่อไม่ให้ยุงลายเกาะพัก



2. เก็บขยะ
เก็บขยะเศษภาชนะที่อาจเป็นแหล่ง
เพาะพันธุ์ยุงลาย



3. เก็บน้ำ
ปิดฝาภาชนะให้มิดชิด ไม่ให้ยุงลายวางไข่





โรคไข้เลือดออก

สาเหตุ

เกิดจากเชื้อไวรัสเด็งกี โดยมี ยุงลายเป็นพาหะนำโรค



อาการ

- ไข้สูง
- คลื่นไส้ อาเจียน เบื่ออาหาร
- หน้าแดง อาจพบจุดเลือดที่ผิวหนัง
- มักจะไม่ไอ ไม่มีน้ำมูก
- กดเจ็บชายโครงด้านขวา



การรักษาโรคไข้เลือดออก

1. ให้ผู้ป่วยพักผ่อนในที่ๆ มีอากาศถ่ายเทได้สะดวก
2. เช็ดตัวด้วยน้ำธรรมดา หรือน้ำอุ่นบ่อยๆ
3. รับประทานยาลดไข้ ชนิดพาราเซตามอลเวลามีไข้สูง หรือปวดศีรษะ ปวดเมื่อยตามตัวมากๆ ห้ามรับประทาน ยาลดไข้ชนิดอื่น เช่น ยาแอสไพริน ยาของลดไข้ หรือยา พวกริบูโพรเฟน เพราะอาจจะทำให้เลือดออกมากผิดปกติ หรือตับวายได้
4. ห้ามฉีดยาเข้ากล้ามเนื้อ และไม่รับประทานอาหารอื่นที่ไม่จำเป็น
5. ให้ผู้ป่วยดื่มน้ำเกลือแร่ (ORS) หรือน้ำผลไม้ใสเกลือเล็กน้อย ควรดื่มน้ำ เครื่องดื่มที่มีสีน้ำตาล ดำ หรือน้ำตาล
6. ไปพบแพทย์ตามนัด เพื่อตรวจเลือด ติดตามการดำเนิน ไปของโรค



โรคติดเชื้อไวรัสซิกา

อาการ



หากได้รับการรักษาอย่างถูกต้อง อาการเหล่านี้จะทุเลาลงภายใน 2-7 วัน

การติดเชื้อในสตรีมีครรภ์ อาจทำให้เกิดภาวะ สिरະเล็กในเด็กแรกเกิด (Microcephaly)

การรักษา

ส่วนใหญ่มีอาการไม่รุนแรง สามารถ รักษาได้โดย...

1. พักผ่อน ให้เพียงพอ
2. ดื่มน้ำ มากๆ
3. หากมีไข้ให้กินยาพาราเซตามอล ห้ามกินแอสไพริน เพราะ อาจทำให้เลือดออกใน อวัยวะภายในได้

▶ หากอาการไม่ดีขึ้นควรรีบไปพบแพทย์ ◀



โรคไข้วัดข้อยุงลาย

“โรคไข้วัดข้อยุงลาย” หรือ “โรคชิกุนคุนยา” (Chikungunya) เป็นเชื้อไวรัสที่มียุงลายเป็นพาหะนำโรค โดยเป็นไวรัสในจีนัส แอลฟาไวรัส (Alphavirus) ซึ่งติดต่อมาสู่มนุษย์ผ่านทางยุงลาย ที่มีไวรัสชนิดนี้ พบได้ในทุกกลุ่มอายุ

อาการของโรคไข้วัดข้อยุงลาย

- มีไข้สูงอย่างฉับพลัน ประมาณ 40 องศาเซลเซียส
- มักเป็นร่วมกับอาการอย่างใด อย่างหนึ่ง เช่น มีผื่นแดง ปวดกล้ามเนื้อ ปวด กระดูกข้อ กระบอกตา หรือมีเลือดออกตามผิวหนัง
- อาจมีอาการคันร่วมด้วย
- อาการจะมีลักษณะคล้าย โรคไข้เลือดออก และ หัดเยอรมัน แต่ไม่มีอาการ รุนแรงถึงขั้นช็อกจนเสียชีวิต
- เป็นได้ทั้งเด็กและผู้ใหญ่ แต่ ผู้ใหญ่จะมีการปวด ที่รุนแรงกว่า
- อาการปวดอาจหายได้ ภายใน 1-12 สัปดาห์

การรักษา

1. กินยาแก้ปวด เพื่อลดไข้ (ไม่ควรใช้ ยาแอสไพริน หรือไอบูโพรเฟน เนื่องจากจะทำให้เกล็ดเลือดผิดปกติและระคายเคืองต่ออาหาร)
2. ดื่มน้ำและนอนหลับ พักผ่อนให้พอเพียง
3. เช็ดตัวด้วยน้ำสะอาด เพื่อช่วยลดไข้

